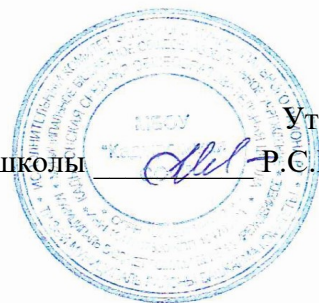


Директор школы



Утверждаю:

Р.С. Исламова

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
на 2025 - 2026 учебный год**

| №                                                                     | Мероприятие                                                                                                                                                                                            | Дата проведения                                                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> |                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
| 1.                                                                    | Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах                                                                                                                              | до 6 сентября                                                  |
| 2.                                                                    | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, порядок проведения физкультминуток, подвижные игры на переменах                                                                                     | до 6 сентября                                                  |
| 3.                                                                    | Организация секций                                                                                                                                                                                     | до 13 сентября                                                 |
| <b>Спортивная работа в классах</b>                                    |                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
| 1.                                                                    | Назначение физорга в классе                                                                                                                                                                            | до 10 сентября                                                 |
| <b>Внеурочная работа в школе</b>                                      |                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
| 1.                                                                    | Физкультурные мероприятия:                                                                                                                                                                             | Согласно плану работы школы:                                   |
|                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Неделя здоровья</li> <li>- День здоровья. «Норма ГТО – норма жизни»</li> <li>«Веселые старты»</li> <li>- лыжные прогулки</li> <li>- «Физкульт-Ура»</li> </ul> | Сентябрь, май<br>в течение года;<br>декабрь-январь;<br>февраль |
| 2.                                                                    | Соревнования по видам спорта:                                                                                                                                                                          | Согласно плану работы школы:                                   |
|                                                                       | - Президентские состязания                                                                                                                                                                             | сентябрь, декабрь                                              |
|                                                                       | - кросс «Золотая осень»                                                                                                                                                                                | сентябрь                                                       |
|                                                                       | - мини-футбол                                                                                                                                                                                          | сентябрь                                                       |
|                                                                       | - баскетбол                                                                                                                                                                                            | ноябрь                                                         |
|                                                                       | - настольный теннис, шашки, шахматы                                                                                                                                                                    | в течение учебного года                                        |
|                                                                       | - лыжная эстафета                                                                                                                                                                                      | январь-февраль                                                 |

|                                                         |                                                                                                                          |                               |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                         | - Президентские игры                                                                                                     | февраль                       |
|                                                         | - волейбол                                                                                                               | март                          |
|                                                         | -«Русская лапта»                                                                                                         | сентябрь, май                 |
|                                                         | - весенний легкоатлетический кросс                                                                                       | май                           |
|                                                         | «Лучший спортсмен года»                                                                                                  | в течение всего учебного года |
| <b>Агитация и пропаганда</b>                            |                                                                                                                          |                               |
| 1.                                                      | Оформление стенда: «Если хочешь быть здоров!»                                                                            | в течение учебного года       |
| 2.                                                      | Классные часы «здоровый образ жизни».                                                                                    | еженедельно                   |
| 3.                                                      | Неделя здоровья                                                                                                          | сентябрь, май                 |
| 4.                                                      | Проветривание классных помещений                                                                                         | ежедневно                     |
| <b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                          |                               |
| 1.                                                      | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье                                              | в течение учебного года       |
| 2.                                                      | Приглашение родителей для участия в спортивных праздниках                                                                | в течение учебного года       |
| 3.                                                      | Помощь классным руководителям в проведении туристических походов                                                         | конец мая                     |
| 4.                                                      | Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной работы школы | начало учебного года          |